

# Progetto SOS Adolescenti 2023

di Fondazione Exodus Onlus



*Exodus è un avamposto,  
è un'idea controcorrente  
che da 40 anni interroga,  
provoca e pretende  
di 'aprire strade impossibili'  
per prevenire e affrontare  
i problemi della grave  
marginalità sociale.*

**Don Antonio Mazzi**

**exodus.**  
*of. Antonio Mazzi*

## IL PROGETTO SOS ADOLESCENTI

Oggigiorno e' ancora evidente come sia predominante negli adolescenti una situazione di **malessere emotivo e psicologico** generalizzato ed un crescente disagio accompagnato da vissuti di ansia, depressione, incertezza, disorientamento, isolamento, insieme a comportamenti di ritiro sociale, aggressività, con effetti negativi sulla capacità di studiare, concentrarsi e socializzare, fino a mettere in atto comportamenti distruttivi (tentati suicidi, atti di autolesionismo).

E' dunque determinante **offrire una proposta mirata**, volta ad accogliere l'attuale domanda di benessere e supporto degli adolescenti.

Occorre considerare e **valorizzare anche la relazione tra adulto di riferimento ed adolescente**: i ragazzi hanno molto bisogno di adulti significativi (genitori, docenti) e competenti dal punto di vista relazionale e delle emozioni, gli stessi sono in difficoltà nel rappresentare la loro funzione e nell'esercitare efficacemente il loro ruolo di supporto alla crescita.

---



## IL CONTESTO

Nelle fasi più acute della pandemia, e ancora di più nel periodo post emergenziale, sono stati lanciati molti allarmi e appelli rispetto alle possibili conseguenze sulla salute mentale della popolazione e dei minori in particolare, in termini di esordio e aggravamento di disagi, rischio di cronicizzazione e diffusione su larga scala.

Una recente indagine (2022) condotta nel milanese dall'Unità di ricerca sul Trauma dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano su un campione di giovani tra i 14 e i 19 anni ha riscontrato che quasi il 70% dei giovani afferma che il trauma da pandemia è diventato parte della propria identità; oltre il 34% per cento ammette di fare fatica ad addormentarsi e il 17,3 per cento degli adolescenti pensa che sarebbe meglio morire o dice di volersi far del male (il 2 per cento quasi ogni giorno e il 15,3 per cento più della metà dei giorni).

Al contempo famiglie, scuole, servizi (in primis di neuropsichiatria) hanno mostrato preoccupazione e difficoltà rispetto alla possibilità di svolgere, in tempi e modi idonei, il loro compito educativo e/o di cura per fronteggiare questa situazione. Il quadro è aggravato dal fatto che da tempo si evidenziano **carenze di risorse** che hanno portato alla saturazione di molti servizi e a lunghe liste di attesa.

In questo ultimo anno altri elementi di contesto hanno aumentato il senso di instabilità e di vulnerabilità delle famiglie legati all'aumento del costo della vita determinato dal conflitto Russia-Ucraina.

---

Questo nuovo scenario sollecita un lavoro di ascolto, prevenzione e intercettazione precoce, in particolare negli ambienti di vita dei bambini e ragazzi (la famiglia, la scuola e i contesti di educazione non formale) attraverso un sostegno agli adulti di riferimento, una sensibilizzazione e una formazione che contribuiscano a una maggiore consapevolezza e capacità di leggere tempestivamente i segnali di disagio e di rischio; inoltre, suggerisce fortemente di creare “ponti” e spazi di collaborazione tra le famiglie, i servizi educativi, sociali e sanitari che – insieme e coordinati – possono concorrere meglio al recupero del benessere del minore nella sua individualità e in gruppo.

Appare prioritario **intervenire in prima battuta sulle situazioni di disagio**, alla luce dei molti bisogni ancora senza risposta, sostenendo l'attivazione di tutte le risorse disponibili per contribuire a dare un sostegno immediato ai tanti ragazzi che le vivono, nella consapevolezza che nel medio-lungo periodo sarà necessario investire maggiormente su sistemi di prevenzione diffusa e sulla promozione attiva del benessere



In questo contesto Exodus intende dunque proseguire con **le attività di ascolto e accoglienza** dando continuità al **Progetto 'SOS Adolescenti'**, nato proprio con l'obiettivo di **offrire una risposta concreta e qualificata all'emergenza educativa e all'aumento delle fragilità relazionali di preadolescenti/adolescenti e adulti di riferimento.**

Nel 2022 il progetto è stato beneficiario dei fondi raccolti attraverso la campagna con numerazione solidale e per **il 2023 l'obiettivo è di proseguire in questa direzione per offrire a un sempre maggior numero di giovani un servizio di ascolto, prevenzione e intercettazione precoce dei disagi,** negli ambienti di vita degli adolescenti (famiglia, scuola, e contesti di educazione non formale), attraverso differenti ed integrabili **linee di intervento.**



## LE LINEE DI INTERVENTO

- **Avvicinare ed incontrare adolescenti** del territorio al fine di accogliere e sviluppare la partecipazione e il protagonismo attivo dei ragazzi e offrire anche percorsi socio-educativi individuali o di gruppo
- **Accogliere le richieste di aiuto** delle figure adulte di riferimento
- **Valorizzare e potenziare il ruolo educativo** dei genitori e docenti
- **Favorire relazioni e connessioni tra tutti gli interlocutori** e gli attori implicati nel processo di crescita delle nuove generazioni.

## DESTINATARI DEL PROGETTO

Il servizio è gratuito ed è rivolto a **ragazzi e ragazze dai 12 ai 25 anni** in attività di prevenzione, del supporto e sostegno al benessere.

Si rivolge anche a **genitori e docenti/educatori** che desiderano migliorare le loro capacità relazionali e competenze educative per riuscire a leggere tempestivamente i segnali di disagio dei ragazzi e mettere in atto interventi educativi mirati.

---

Il **Progetto SOS Adolescenti** offre un **presidio psicosocio-educativo** attraverso le seguenti **attività**:

- **Ascolto**: telefonico, vis-a-vis, psicologico e in gruppo
- **Accoglienza e orientamento** informativo in sede
- **Colloqui** motivazionali
- **Percorsi socio-educativi individuali e/o di gruppo**
- **Sostegno alla genitorialità**

È dunque un luogo nel quale **le persone hanno la possibilità di accedere spontaneamente trovando spazi di ascolto non giudicanti e professionisti** che facilitino la riflessività, per mettere in condizioni l'individuo di affrontare i propri timori e scegliere come intraprendere un processo di cambiamento.

Le figure professionali che compongono l'equipe multidisciplinare sono: **personale da verificare**

- **n. 1 Coordinatore educativo**
  - **n. 1 Psicologo/a**
  - **n. 1 Mediatrice familiare**
  - **n. 1 Educatore/Operatore sociale**
-

## LA CAMPAGNA DI RACCOLTA FONDI 2023

La **campagna di raccolta fondi con numerazione solidale 2023** intende dare continuità al **Progetto SOS Adolescenti**, e in particolare sarà finalizzata **a potenziare le attività del Centro di Ascolto di Milano**.

La campagna darà il via alla celebrazioni del **40esimo della Fondazione Exodus** (2024), che si apriranno ufficialmente il prossimo 30 novembre in occasione del 94esimo compleanno del suo fondatore, Don Antonio Mazzi.

**exodus**  
di Antonio Mazzi

#pernonperdersi

DONA AL  
**45596**

**AIUTACI AD ESSERE AL FIANCO  
DEI NOSTRI RAGAZZI  
PRIMA CHE LA LORO VITA SI SPEZZI**

Dal 12 novembre al 16 dicembre

exodus.it

Dona 2 € con SMS da cellulare personale

W3 TIM Vodafone Iliad postmobile coopvoce TISCALI

Dona 5 o 10 € con chiamata da rete fissa

TIM Vodafone W3 FASTWEB TISCALI geny TWT Conversenze postmobile

Dona 5 € con chiamata da rete fissa

**Campagna di raccolta fondi con numerazione solidale  
«Progetto SOS Adolescenti 2023»**



**exodus**<sup>®</sup>  
*di Antonio Mazzi*

**Fondazione Exodus Onlus**  
**Ufficio Comunicazione**  
**Raccolta Fondi e Eventi**

Viale Giuseppe Marotta, 18/20  
20134 – Milano  
Tel. 02/21015.334/205  
Fax 02/21015328  
e.mail: [ufficioprogetti@exodus.it](mailto:ufficioprogetti@exodus.it)

[www.facebook.com/Fondazione.Exodus](http://www.facebook.com/Fondazione.Exodus)  
[www.twitter.com/donAntonioMazzi](http://www.twitter.com/donAntonioMazzi)  
[www.instagram.com/exodusdidonmazzi/](http://www.instagram.com/exodusdidonmazzi/)

**exodus.it**

# Contatti

---